

假日休閒好去處，莫寧頓半島溫泉浴場

朋友，您是否已經厭倦了都市裡熙來攘往的吵雜，疲倦於日常生活中的紛繁瑣事，想要徹底放鬆一下嗎，快來墨爾本半島溫泉浴場吧。無論是炎炎夏日，還是身處瑟瑟秋風之中，身處溫暖的泉水之中，疲憊的身心都能得到徹底的放鬆。

古今中外，溫泉一直被人們推崇為養顏保健的上佳去處，溫泉水清澈甘醇，含有對人體有益的多種礦物質和微量元素，不但可以使皮膚光滑潤澤，養顏美容，對醫治人體的消化、神經、心血管、風濕等病症均有顯著療效。中國人對溫泉的推崇古來就有。宋代大文豪蘇東坡對泉水情有獨鍾，他在《溫泉詩》中寫到：「新浴覺身輕，新浴感發稀。」貼切的道出了沐浴溫泉的淋漓感受。相傳軒轅黃帝曾在黃山溫泉沐浴，鬚髮盡黑，返老還童。

隨著越來越多的華人朋友移民澳大利亞，相信有許多人會想要瞭解一下在澳洲是不是也有經過地熱加溫的純正溫泉呢。其實，在距離墨爾本市區只有60公里遠的莫寧頓（Mornington）國家公園，就有目前維省唯一的天然溫泉池——半島溫泉（Peninsula Hot Springs）。

半島溫泉概況

從墨爾本市區駕車大約1小時，就可以到達半島溫泉所在地Springs Lane，Rye。溫泉區建成於2005年，佔地約17公頃。溫泉水來自於地下637米，溫度介於36°C到43°C。經檢測，泉水中富含大量的礦物質元素，它的水質檢測屬弱酸性（6.82），其中含有較多氯化物和重碳酸鹽。中醫認為，氯化物泉水質滑膩，可治療皮膚病，風濕痛，神經痛；硫磺碳酸泉對慢性疾病如關節炎等有輔助療效；而用碳酸巖的泉泥敷臉可美白肌膚。

浴場分公眾開放區、私人休閒區以及

餐飲區，其中公眾開放區包括多個36°C到43°C溫泉水池，桑拿室，蒸汽浴室；私人休閒區包括泥泉浴、香薰牛奶浴及保健按摩室。浴場目前正在籌措建設的項目包括住宿區，療養區，土耳其蒸汽浴室等。沐浴溫泉的美妙體驗

初入溫泉所在地時，就好像進入了一個與自然和諧相處的綠色寶地。溫泉經理人查爾斯率領他的團隊，經過5年半的時間精心營造溫泉周圍的景致，他們如同藝術家一樣，創造出像田園詩般寧靜悠閒的環境，讓工作繁忙身心疲憊的都市人在這裡享受祥和舒心。當您在享受溫泉沐浴的同時，可以聽到清脆的鳥叫，荷塘邊陣陣的蛙聲，花香從不遠處撲鼻而來，手握一杯甘甜的葡萄酒，仰望燦爛的星空，人與自然彷彿在這時融為一體。

泡浴之餘仍然樂趣無窮

洗完溫泉浴後，坐在陽台上享受那徐徐的涼風，與朋友輕鬆暢談，或是在咖啡屋喝一杯新鮮果汁或醇美的葡萄酒，令人回味無窮。半島溫泉還提供了多種美容、治療性服務，如泉泥按摩，泉泥有美白肌膚的功效，泡完溫泉浴後再用泉泥按摩會使肌膚更加光潤潔白。

無論如何，還是親自去體驗一下「溫泉水滑洗凝脂」的感受吧！（地址：Springs Lane, Rye, VIC 3941 (Melway 252 A2) 電話：5950 8777，詳情請參閱網站：<http://www.peninsulahotsprings.com>）

（工商文章/大紀元記者江敏行編譯）

