

想念日本風呂，

請往Mornington Peninsula去！

• 古映雪

• 位於摩靈頓半島的溫泉，結合日本風呂與澳洲水療美容特色，30元任浸的超值價，值得大力推介。(相片提供：Peninsula Hot Springs)



踏入春季，日光時間越來越長，是郊遊的好時光。我最喜歡去Mornington Peninsula 摩靈頓半島，只需一個多小時車程，便能體會截然不同的度假風味。

由於擁有「日本視野」又有營商頭腦，半島溫泉沒有落入傳統「西式水療美容」的框框裏，而是保留了日式露天風呂著重庭院設計的風味，但卻同時側重為客人帶來由頭到腳舒展身心的關懷。因此往這裏泡湯，可千萬別泡完便走，一定要嚐嚐洗滌心靈的水療服務。特別推介在露天蒙古包內享受充滿澳洲原住民習俗風味的Li'Tya 療程，治療師又燒香(別想歪了！這只是文化一部份)又讓你嗅嗅不同自然味道，更會邊按摩邊大力呼氣發出巨響，雖然有點突兀造作，但別存批判的心，這叫體驗，是旅遊人難得的經歷。由於按摩師人數有限，記緊要預定，尤其是蒙古包大受歡迎，因為在室外享受按摩，自然要比在普通的一間斗室內來得有話題！



• 一場來到泡湯，敬請不要錯過按摩療程。建議一嚐地道澳洲原住民Li'Tya 療程。

(相片提供：Peninsula Hot Springs)

作為墨爾本的后花園，我喜歡摩靈頓帶來的悠然感覺。在海灘的彩色小木屋前，不管你喜不喜歡暢泳，只要讓海風夾雜陽光輕輕一吹，那份寫意絕對不費一分一毫。來到Red Hill 一系列的酒莊中央，愛吃的可品嚐佳釀享受美食，愛絕景的單看看浩瀚的一片葡萄園海便值回票價。至於熱愛布置家居的朋友，在不同出售盆栽和擺設的小店裏邊嘆咖啡邊選擇綠化家園的創意小品，自能輕鬆鬆鬆消磨一個下午。

在澳洲乍現日本風情

但在這乍暖還寒的季節裏，於摩靈頓云云旅遊點中，要選出最得我心的玩意，必定是浸溫泉泡泡湯。有別於日式傳統的溫泉風呂，位於摩靈頓Rye 的Peninsula Hot Springs (且喚她作半島溫泉)不容許赤身露體卻必須男女同浴，但假若與維州另一知名溫泉鄉Hepburn Springs & Daylesford 相比，半島溫泉的風味絕對值得一試，起碼不是一大群陌生人浸在擁擠的仿浴缸小池裏，而是在園林實景滿載東瀛感覺的大小浴池中穿梭，堪稱我近期的開心大發現。太好了！不用長途跋涉飄洋過海飛往日本，只需南下數十分鐘即日來回也可一解與溫泉相思之苦——雖然要穿衣，我也得屈服，免得你以為我是個露體狂。

喜歡要穿衣的半島溫泉，正因地散發濃濃的日式情懷，或許準確點說，喜歡她將日本風呂的精髓揉合了澳洲原住民的原始特色。何出此言？原來半島溫泉的其中一名創辦人曾在日本居住，被日式風呂的文化深深吸引，很想將這消除疲勞的生活體驗帶到其他國度裏，因此便四出打聽那個國家蘊藏仍未被開發的地熱溫泉。結果他們聽說美麗的澳洲裏有一個小小的半島，半島的地底竟有不曾被人發掘的熱泉水源，而我們這些幸運的墨爾本居民便成為這門生意的得益者。

期待明年的圖府統請

至於只想泡湯的你，除非要浸「私家湯」，否則不用預定，假若溫泉內太多人，便得在接待處靜候，待人流逐步散去後才能入場。收費每人30元，不限時間任浸任泡，當然你能解決三餐又不怕悶的話，你是絕對有權利由早上9時泡至晚上9時的。但按我的經驗，每次泡湯最好大約10分鐘，浸浸休休斷斷續續談談笑笑最多兩個小時便已足夠。整個公眾浴池範圍內共有六個水池：一個室內，如果時間不夠可以不理；一個室外露天風呂，溫度適中，另兩個被樹叢環繞的小池，水溫亦較高。還有一個盛著泉水的大木桶位於小山丘頂，有景觀。建議萬勿錯過冰水池，可先按水溫一級一級地向上泡，待身體適應了高溫後才浸在冰池中數十秒，然後極速跳回熱水風呂中，那冰火五重天的強烈對比，堪稱超級肌膚新體會！

若要數半島溫泉不足的地方，便是更衣室面積太小及不招待五歲以下的小童。事實上為了讓客戶能享受溫泉的寧靜，所有16歲以下的孩子在傍晚6時前必須離開溫泉範圍。幸好老闆明白自己這門生意大受歡迎設施亦實在太不敷應用，因此現正趕忙興建新翼，預期明年中正式開放。屆時，半島溫泉將分為「家庭天地」與「寧謐小區」，一家大小帶同小寶寶也可享受溫泉樂趣，討厭聽見孩子歡笑(或吵鬧)聲的又可以選擇自我隔離。我也不再害怕別人白眼我那牛高馬大仍然在池裏放聲大笑的兒子了，真期待呢！



• 日本人浸溫泉是社交活動，在半島溫泉裏一邊泡湯也可以一邊與好友談天、說說地。

(相片提供：Peninsula Hot Springs)



• 拾級而上便看見兩個水溫較高的小池，其中一個更有急速水流拍擊你的肩膀，讓你消除疲勞。

(相片提供：Peninsula Hot Springs)



• 除了溫泉及按摩，更有餐廳提供健康美食。建議星期五及六傍晚惠顧套餐，45元除了泡湯外，更享精美晚餐。(相片提供：Peninsula Hot Springs)

▲ 在水療休息室裏可享用不同花茶，放慢腳步享受寧靜。

(相片提供：Peninsula Hot Springs)



• 室外最大的風呂水溫不算太高，但請每次不要浸太久，每10分鐘左右便應上水小休，讓身體逐步適應。

(相片提供：Peninsula Hot Springs)

• 半島著重庭院設計，印證了再好的泉水也要優美的裝修來襯托。(相片提供：Peninsula Hot Springs)

